

# こころとからだの心理学

## こころの声、からだの声を聴く

■講師 SSS心身総合健康研究所  
臨床心理士、鍼灸師 熊谷繁克

カウンセリングを始め、こころの声を聴くためには、生まれ持ったの脳の特徴と、性差の理解が欠かせません。中でも今回は、性差に伴うコミュニケーションのずれについて、さらに、知っているとちょっと得する情報などを簡単にわかりやすくお話いたします。

また、からだの声を聴くためには、からだ…中でも筋肉の状態と反応を理解することが欠かせません。肩こりや腰痛などに対し、講師が実施している対話徒手療法と、マッサージをはじめとする様々なからだへのアプローチ方法を比較しながらお話を進めます。

3回目には講師のオフィスで実習を行います。

### 対話徒手療法とは

対話徒手療法は、自然であること、あたりまえであることを考え方の礎としています。外観はマッサージに近いものです。遺伝性疾患等を除き、ほとんどの病気が発症する直前には、局所に血液の循環障害による酸素不足が存在すると考えています。また、循環障害の原因は様々な機械的・心理的なストレスによる筋肉の過緊張であると考えています。

対話徒手療法では、指を用いて筋肉に刺激を与えることにより、筋肉のレスポンスを観察し、随時フィードバックし、刺激強度を変化させながら治療します(筋肉との対話)。それを繰り返し、全身の筋緊張を緩め、ひいては血液の循環障害を改善します。



### プログラム

10/25

- ・男性脳と女性脳
- ・男女の思考・言動の性差を知る

### 日時

第4木曜 13:00～14:30

### 受講料

3回7,875円

新入会の方は入会金4,200円が必要です

11/22

- ・発達障害と人格障害
- ・コミュニケーションのずれについて。

12/27

- ・様々な治療法と対話徒手療法。
  - ・対話徒手療法実技
- ※講師オフィスで行います(名古屋市千種区春岡1)



お申し込み・お問い合わせは



朝日カルチャーセンター  
朝日JTB・交流文化塾

名古屋

460-0008 名古屋市中区栄3の4の5 スカイル10階  
TEL 052・249・5553 FAX 052・241・1943

全講座&おすすめ講座ウェブにて公開中

<http://www.asahiculture.com/nagoya/>

朝日カルチャー 名古屋

検索